

Anne Simons

## Di prima mano

I dati e le informazioni più importanti sulla sostanza vitale del terzo millennio raccolti dall'esperta di OPC l'autrice di bestseller Anne Simons



Anne Simons e lo scopritore di OPC,  
Prof. Masquelier

 **Maya Media** 

Per ordinare il libro e l'opuscolo:  
[vertrieb@mayamedia.de](mailto:vertrieb@mayamedia.de)  
Art.-Nr. 2010-opc-it

## OPC in sintesi

Fatti e informazioni sulla più potente sostanza  
vitale naturale dei nostri tempi



 **Maya Media** 

Dall'autrice del bestseller «Vivere  
più a lungo e sani con l'OPC»

## Prefazione

Da quando esiste, l'uomo sogna una fonte di gioventù, l'Eden dell'eterna giovinezza. Anche se non abbiamo il dono dell'immortalità, oggi sappiamo che il nostro codice genetico prevede una durata di vita di circa 120 anni. Ma chi raggiunge quest'età? È evidente che potremmo dipanare molto più a lungo il filo della nostra esistenza di quanto non lo facciamo. In altre parole: invecchiamo più rapidamente di quanto sia necessario.

Che ci possa essere un elisir di lunga vita è davvero solo un sogno? La mia risposta è no. La natura effettivamente ci offre un rimedio che rallenta i processi d'invecchiamento del nostro corpo e ci mantiene in buona salute fino ad età avanzata. Si tratta di una sostanza denominata OPC (procianidina oligomerica), contenuta in molte piante, soprattutto in scorze, cortecce, semi e foglie – dovunque gli oli debbano essere protetti dal processo di ossidazione. L'OPC è, per così dire, il sistema immunitario delle piante. L'ossidazione delle cellule grasse è però all'origine di molte delle malattie, anche gravi, dell'uomo. Con OPC anche noi possiamo proteggere il nostro organismo da un eccesso di ossidazione – e prolungare così la nostra vita.

L'OPC interviene nei più svariati casi di disturbi e malattie: infiammazioni, malattie cardiocircolatorie, malattie della pelle, ipertensione arteriosa, carie, emorroidi, fratture ossee, livelli elevati di colesterolo, allergie, idropisia, disturbi vascolari, lesioni da sport, malattie degli occhi ... L'elenco delle applicazioni di OPC è lungo e vario. Questa versatilità di un'unica sostanza non è un fatto di magia, ma è dimostrabile dal punto di vista (bio)logico ed è inoltre scientificamente testata. Provatela: rimarrete sorpresi; e sarà la vostra esperienza personale a convincervi.



## Il «paradosso francese»

Quando nel 1998 ho pubblicato il libro «Vivere più a lungo e sani con l'OPC», questa sostanza era ancora sconosciuta in Germania. Oggi, fortunatamente, le cose sono cambiate. Nel frattempo l'OPC per un numero crescente di persone è diventato un abituale integratore alimentare, indispensabile quanto la dose quotidiana di vitamina C.

Lo spunto per questa meravigliosa scoperta mi fu dato allora dal cosiddetto «paradosso francese». Si tratta di un fenomeno statistico, in base al quale il rischio di malattie cardiovascolari risulta essere più basso dove abitualmente durante i pasti si consuma del vino rosso. Ciò vale anche in casi in cui lo stile di vita delle persone sotto altri aspetti non è particolarmente sano. Perché il vino rosso può prevenire l'infarto ed altre malattie? In altre parole: cosa contiene il vino rosso che altri tipi di alcolici non hanno? La risposta è la seguente: il vino rosso contiene una grande quantità di OPC.

Ma anche chi non beve vino non deve necessariamente rinunciare a questa preziosa sostanza protettiva. Lo scopritore di OPC, il farmacologo e professore francese Dott. Jack Masquelier, ha sviluppato un procedimento che permette di estrarre l'OPC dalle piante in forma altamente concentrata e di renderlo disponibile all'utilizzo da parte dell'uomo.

L'OPC si ottiene soprattutto dai semi dell'uva e dalla corteccia di pino, che ne sono particolarmente ricchi. C'è anche il vantaggio che si tratta di prodotti di scarto della lavorazione del legno o della produzione del vino, che sono materie prime economiche ed ecocompatibili.

Il preparato di OPC brevettato dal professor Masquelier contiene tra l'85 e il 90 per cento di sostanze bioattive, di cui – accanto alle catechine – almeno il 65 per cento è puro OPC.



## OPC – un rimedio francese da oltre 50 anni

Già dal 1950, l'OPC, la scoperta del professor Masquelier, è stato ammesso in Francia come farmaco ed è – a testimonianza della sua elevata efficacia – a tutt'oggi prescritto dai medici in caso di disturbi vascolari. Per «vasi» s'intendono i vasi sanguigni e linfatici e le loro sottili ramificazioni, i capillari. Se questi vasi perdono la loro impermeabilità, i liquidi fuoriescono nei tessuti circostanti ed ossigeno e sostanze nutritive non possono più essere trasportati nelle cellule del corpo.

Ciò causa diversi disturbi che possono sfociare in gravi malattie, come edemi, ristagni linfatici, disturbi venosi, dilatazione dei capillari, dolori, pesantezza e ritenzione idrica nelle gambe, ulcerazioni alle gambe (ulcus cruris), problemi circolatori, vene varicose e anche emorroidi, nonché le malattie derivanti da un'insufficiente irrorazione sanguigna, come l'infarto, la trombosi cerebrale (ictus) e danni ad altri organi.

### Nota importante

Le informazioni contenute in questo opuscolo sono state da me selezionate e raccolte secondo scienza e coscienza. Non possono e non devono sostituire il consiglio o l'aiuto di medici o naturopati. L'autrice e la casa editrice declinano ogni responsabilità per eventuali danni derivanti dall'uso o abuso del materiale presentato in questo opuscolo.



## Perfetta sinergia tra OPC e vitamina C

OPC e vitamina C si potenziano reciprocamente, ovvero sono delle cosiddette «covitamine». Ciò significa: con l'assunzione contemporanea di vitamina C, l'OPC si è rivelato essere una sostanza che non solo mantiene sani i vasi sanguigni, i tessuti connettivi, i muscoli, i tendini, la pelle e le ossa, ma che accelera anche il processo di guarigione delle ferite.

Da quando l'OPC è stato scoperto, innumerevoli persone hanno tratto profitto da questa combinazione, ottenendo guarigioni sorprendenti. In occasione delle mie conferenze sono venuta a conoscenza di successi terapeutici che sembrano veri e propri miracoli. Ma per me, che ho sperimentato l'OPC di persona, certe cose non sono più incredibili.

Quando, tanti anni fa, iniziai ad assumere quotidianamente OPC, le mie aspettative non erano eccessive. Dopo alcuni giorni notai con piacere che la mia pelle stava diventando più liscia. Da allora uso pochissima crema per il viso, posso fare quasi a meno della crema per il corpo e completamente a meno di quella per le mani. Ciò dipende dalle proprietà protettive del collagene dell'OPC.

Un secondo cambiamento, molto più incisivo, si è manifestato per caso un anno dopo: poiché soffrivo di una grave forma di parodontite, un'inflammatione delle gengive che porta al deterioramento dell'osso della mandibola, ero costantemente sotto controllo dentistico. Un giorno da una radiografia risultò che una parte della massa ossea già andata distrutta della mandibola si era riformata; ciò che in un primo momento sembrava inspiegabile, è risultato poi essere un effetto dell'OPC.

Da quando assumo OPC, naturalmente potenziato con le proprietà della vitamina C, non ho più avuto malattie. Anche i più leggeri raffreddori non hanno alcuna possibilità. E quando, nei periodi di stress, si ripresenta l'inflammatione alle gengive, aumento per due giorni la dose di OPC e l'inflammatione scompare. Il problema del sanguinamento delle gengive per me appartiene al passato.



## Quando mancano OPC e vitamina C

A proposito di gengive sanguinanti: questo è un sintomo tipico dello scorbuto, una malattia dovuta alla carenza di vitamina C, che nei secoli passati era diffusa tra i marinai. Se rimanevano per qualche tempo in mare senza assumere cibi freschi, il collagene nel loro corpo andava distrutto. I primi segnali erano: sanguinamento delle gengive, parodontite ed infine perdita dei denti. Poiché il collagene è presente in tutto il corpo, il processo di debilitazione si manifestava anche in altri punti: deformazione delle ossa, ferite che non riuscivano a rimarginarsi, indebolimento dei tessuti, idropisia ... finché non sopraggiungeva una dolorosa morte. Ci sono stati però anche casi di guarigioni inspiegabili. Come oggi sappiamo, ciò avveniva se le persone colpite avevano un'alimentazione ricca di vitamina C e di OPC.

### Lo scorbuto oggi?

Anche coloro che consapevolmente si alimentano in maniera sana, non sono al sicuro da stadi iniziali di scorbuto. L'aumento della sindrome da stanchezza cronica potrebbe esserne un indizio. Siete affetti da una forma di pre-scorbuto? Lo riconoscerete dai seguenti sintomi: se le vostre gengive sanguinano regolarmente quando vi lavate i denti, se ad ogni urto si formano dei lividi, se la sera vi sentite molto stanchi pur non avendo fatto nulla di faticoso, se notate spesso tracce di sangue nella cornea dell'occhio, se con il caldo nelle gambe e nelle braccia c'è ritenzione idrica o se la sera le vostre gambe sono stanche e gonfie, tutti questi sintomi potrebbero indicare un indebolimento ed un'ipersensibilizzazione delle pareti dei vasi sanguigni.

In questi casi vi è una carenza vitaminica, a cui si può rimediare assumendo una sufficiente quantità di vitamina C ed OPC. Questa combinazione agisce come se aveste effettivamente assunto una dose di vitamina C dieci volte superiore. L'azione protettiva di OPC e vitamina C insieme è incredibile.



## OPC e bellezza

Poiché l'OPC protegge il collagene e l'elastina, mantiene la pelle elastica e liscia. Ciò non ha soltanto effetti positivi sulla salute, ma anche risvolti cosmetici. Se avete assunto OPC per un periodo di tempo, ve ne renderete conto da soli. L'uso di creme e lozioni per il corpo si ridurrà enormemente e l'esclamazione di sorpresa degli amici: »Ma sei sempre più giovane!« non sarà solo per adularvi.

Inoltre, una pelle senza rughe è l'immagine speculare dello stato interiore del nostro corpo. OPC mantiene giovani e lisci – e con questo sani – anche tessuti ed organi interni.

### Protezione per tutto il corpo

Con OPC la natura ha fatto all'uomo un regalo meraviglioso: una protezione a 360 gradi – e sotto un duplice aspetto.

1. OPC protegge il collagene da aggressioni e da un processo di deterioramento.
2. Neutralizza i radicali liberi ed impedisce i loro attacchi distruttivi sul corpo intero.

Poiché l'OPC protegge il collagene, e questo è presente in tutto il corpo, questa sostanza, soprattutto se abbinata alla vitamina C, potrà avere effetti positivi sulle più svariate parti del corpo: sui muscoli delle gambe, sui tendini della mano, sulla pelle del viso, sui vasi sanguigni che portano al cuore, sul tessuto connettivo delle cosce ... OPC agisce dove c'è collagene, quindi in tutto il corpo.

La differenza tra salute e bellezza in questo contesto è molto mobile: grazie all'effetto protettivo sul collagene, con OPC si possono prevenire le smagliature durante la gravidanza, armonizzare una pelle troppo secca e poco elastica, ammorbidire le unghie dei piedi e delle mani quando sono dure ed accelerare la cicatrizzazione di ferite, la guarigione di lesioni muscolari e la saldatura di fratture ossee.

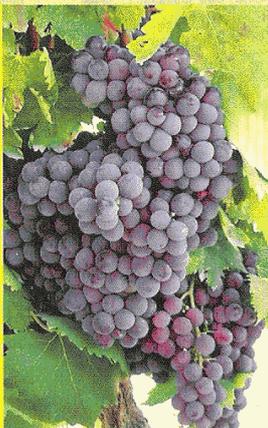


OPC è considerato vitamina P, che il nostro corpo per essere protetto deve assumere regolarmente. (Dell'importanza della vitamina P parlo più approfonditamente nei miei libri «Vivere più a lungo e sani con l'OPC» e «Il manuale OPC». Qui troverete un'ampia casistica con interessanti esempi delle molteplici possibilità di applicazione.)

## Dialogo con lettori e utilizzatori



Avete una domanda da fare ad Anne Simons? Volete invitare l'autrice ad un seminario o sapere quando si svolgerà la prossima conferenza di Anne Simons sull'OPC? Nessun problema! Mettetevi direttamente in contatto con lei: [annesimonsinfo@aol.com](mailto:annesimonsinfo@aol.com) oppure contattatela attraverso la casa editrice: [annesimons@mayamedia.de](mailto:annesimons@mayamedia.de)



## Il più potente antiossidante vegetale

Nel corso della sua ricerca scientifica il professor Masquelier ha scoperto che l'OPC, oltre alle sue proprietà vasoprotettive, ha anche un altro importante effetto: è risultato essere il più potente antiossidante vegetale fino ad oggi conosciuto, quasi 20 volte più efficace della vitamina C e circa 40-50 volte più forte della vitamina E.

Gli antiossidanti sono gli antagonisti dei distruttivi radicali liberi dell'ossigeno. Questi, a causa del crescente inquinamento dei nostri tempi, attaccano l'organismo umano causando gravi disturbi cronici e malattie maligne. I radicali liberi sono provocati anche dallo stress, dall'esposizione a radiazioni, dai residui di nitriti e nitrati negli alimenti, da alcool e nicotina - e anche dal forte aumento di tossine contenute nell'aria che respiriamo, nell'acqua che beviamo e nella nostra alimentazione. In sintesi, la cellula umana è esposta più o meno 10.000 volte al giorno agli attacchi dei radicali liberi dell'ossigeno. Non c'è quindi da stupirsi se il sistema immunitario si esaurisce prima del tempo ed il corpo si ammala.

L'OPC è in grado di impedire il formarsi dei pericolosi radicali liberi dell'ossigeno. Ciò non solo previene l'insorgere di malattie, ma può arrestare o addirittura sconfiggere la malattia quando è causata dall'azione dei radicali liberi. I radicali liberi attaccano il sistema immunitario. Essi accelerano il deterioramento dei tessuti e quindi il processo d'invecchiamento. Possono essere causa di molte malattie ed accelerarne il decorso, ad esempio:



## I radicali liberi provocano le seguenti malattie

- malattie respiratorie
- malattie cardiovascolari
- aumento dei livelli di colesterolo
- arteriosclerosi
- cancro
- malattie vascolari
- ipertensione
- diabete
- fibrosi cistica
- infiammazioni, p.e. epatite
- disturbi cerebrali organici
- blocco renale
- artrite reumatoide
- Alzheimer
- Parkinson
- allergie
- cataratta
- immunodeficienza
- spossatezza

Il motivo per cui l'OPC è d'aiuto in patologie così diverse tra loro è comprensibile anche per chi non è un esperto. Nei miei libri questo è dettagliatamente illustrato, ed è spiegata l'azione che l'OPC svolge in determinate malattie, nel complesso interagire di infiammazioni ed allergie, per esempio, o nello smaltimento del colesterolo, nell'ipertensione e nell'arteriosclerosi. All'origine di queste malattie ci sono sempre i radicali liberi, queste molecole aggressive dell'ossigeno. L'OPC è un antiossidante estremamente potente, che riesce ad arrestare il processo distruttivo di questi aggressivi radicali.



## Più qualità della vita grazie a l'OPC

Naturalmente un rimedio che ci permette di rimanere sani per più tempo, in termini di qualità della vita ha un valore inestimabile. Eppure anche in questo caso, come per tutti gli altri preparati di successo, sono entrati in gioco fini di lucro. Quando negli anni 90 OPC ebbe la sua prima grande ondata di successo negli Stati Uniti, molti ciarlatani approfittarono di questo trend per vendere dei prodotti di scarsa qualità. Secondo mie informazioni, non correrete alcun rischio se acquisterete prodotti certificati dal professor Masquelier, su cui sono apposti nome, firma e foto del professore.

Per decenni OPC è stato oggetto di intense ricerche scientifiche. Non causa effetti collaterali negativi e può essere assunto regolarmente sia a scopo preventivo – per mantenere la salute – sia a scopo terapeutico in caso di determinate malattie. Se lo assumete regolarmente come integratore alimentare, la dose base è la seguente: 1-2 mg per chilogrammo di peso corporeo. Per un uso terapeutico si aumenterà temporaneamente la dose.

## Prospettive

Il mio consiglio è: provate OPC. Fate le vostre esperienze personali. Ogni corpo reagisce in modo diverso. Testate l'effetto cosmetico di OPC e sperimentate con quali dosaggi si combattono quali disturbi. Se non notate alcun cambiamento, tanto meglio. Probabilmente siete già in ottima salute. Con OPC farete in modo di mantenerla.

Naturalmente in questa brochure ho potuto solo far cenno ai molteplici effetti curativi e di prevenzione di OPC. Troverete maggiori informazioni nei libri che ho scritto sull'argomento OPC:

- **»Vivere più a lungo e sani con l'OPC« (con Alexander Rucker) – l'opera standard alla 7. edizione!**
- **»Il manuale OPC« - una sintesi compatta per neofiti.**



## Effetti benefici di OPC

(Prevenzione / rallentamento dei processi degenerativi o accelerazione dei processi di guarigione)

### Problemi vascolari (vasi sanguigni e linfatici)

- problemi alle vene
- dilatazione dei capillari
- gambe pesanti e doloranti
- ulcerazioni alle gambe (ulcus cruris)
- gambe gonfie (soprattutto di sera)
- problemi circolatori in mani e piedi (freddo, formicolio)
- ristagno linfatico
- emorroidi
- trombosi (aggregazione)
- edemi
- problemi alla prostata
- calcoli renali

### Pelle, tessuto connettivo (protezione collagene)

- formazione di rughe
- ustioni, eritema solare
- elasticità della pelle, delle unghie dei piedi e delle mani
- pelle secca
- cicatrizzazione
- rimarginarsi di ferite (accelerazione)
- acne, eczemi
- neurodermatite
- psoriasi
- cellulite
- eczemi della pelle
- smagliature (in gravidanza)

### (Sport) lesioni

- fratture ossee
- distorsione dei tendini
- lesioni muscolari
- ferite in generale



### Sistema cardiovascolare

- normalizzazione del livello di colesterolo
- arteriosclerosi
- aterosclerosi
- infarto
- ictus
- vascolarizzazione delle arterie coronarie

### Allergie

- raffreddore da fieno
- reazioni allergiche a polvere di casa, peli di animali, muffe, insetti, alimenti, ecc
- asma

### Occhi

- cataratta
- degenerazione maculare
- retinopatia (malattie della retina)
- diminuzione della vista legata all'età
- cecità notturna
- congiuntivite
- secchezza degli occhi

### Sistema immunitario

- effetto potenziato di vitamine
- predisposizione alle infezioni (p.e. raffreddori frequenti)
- processi degenerativi di malattie, causati da radicali liberi: danni causati da alcool e fumo; cancro, malattie renali ed epatiche, tumori.

### Stanchezza, spossatezza

- CFS (Chronic Fatigue Syndrome) - sindrome da fatica cronica
- rivitalizzazione



### Malattie delle ossa e delle articolazioni

- artrite
- reumatismi
- gotta
- osteoporosi (consolidamento del reticolato di collagene)

### Cervello/sistema nervoso

- memoria
- capacità di apprendimento e concentrazione
- ADD (Attention Deficit Disorder) sindrome da deficit di attenzione nei bambini
- Alzheimer
- Parkinson
- senilità

### Disturbi femminili

- durata e regolarità del ciclo mestruale
- sindrome premestruale (SPM)

### Infiammazioni (tutte le malattie che terminano in »ite«)

- artrite (infiammazione delle articolazioni)
- gastrite (infiammazione delle mucose dello stomaco)
- epatite (infiammazione del fegato)
- meningite (infiammazione della meninge)
- parodontite (infiammazione delle gengive)
- sinusite (infiammazione delle mucose dei seni paranasali)
- bronchite (infiammazione dei bronchi)

### Altri effetti antibatterici

- carie

Copyright © 2003-2010 casa editrice MayaMedia Dott. Andreas Gößling, Coburg  
Tutti i diritti di diffusione, compresi radio, televisione, riproduzione fotografica e meccanica, supporto audio di qualsiasi genere e riproduzione parziale come pure traduzione sono riservati.  
Stampa: Böhm & Partner, Mainburg / Layout: Artur Thieroff, Coburg



## Scoprite di più su OPC

Anne Simons/A. Rucker:

»Vivere più a lungo e sani con l'OPC«

L'opera standard!

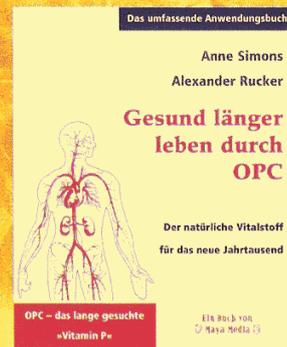
Dal contenuto: Perché l'OPC è considerato »vitamina P«. L'azione di OPC su infiammazioni e allergie. Perché l'OPC può aiutare i bambini iperattivi e rafforzare la memoria in età avanzata. Come l'OPC interviene nei problemi della vista. Dimostrazione dell'efficacia di OPC nel corpo. Studi scientifici sull'OPC, molti esempi e un testo originale dello scopritore di OPC Masquelier.

Anne Simons: »Das OPC-Arbeitsbuch« (Il manuale OPC)

Una sintesi dall'orientamento pratico. Dal contenuto: Di quanto OPC ho bisogno? Perché OPC agisce su malattie così differenti? Come si può aumentare l'effetto di OPC? In che modo OPC regola il colesterolo e la pressione sanguigna? Come fa OPC ad evitare un infarto? Con numerose tabelle riassuntive ed il grande test: »Avete bisogno di OPC?«



140 S., Softcover  
12,50 Euro  
ISBN 3-9806746-9-X



180 S., Hardcover  
20,40 Euro  
ISBN 3-9806746-3-0

